



# Sentieri Modugnesi 2024

## SENTIERO VERDE dei Carrubi 3.884 m



Il carrubo (*Ceratonia siliqua* L., 1753) è un albero appartenente alla famiglia delle Fabaceae.

È una specie prevalentemente dioica (esistono cioè piante con soli fiori maschili e alberi con fiori solo femminili, raramente presentano fiori di ambedue i sessi sulla stessa pianta). Per le sue caratteristiche si possono avere sullo stesso carrubo contemporaneamente fiori, frutti e foglie, essendo la maturazione dei frutti molto lunga. Insieme all'olivo è una specie caratteristica del paesaggio della macchia mediterranea.

I baccelli maturi sono commestibili, si conservano per molto tempo e possono essere consumati, comunemente, freschi, seccati o passati leggermente al forno. Vengono tradizionalmente consumati soprattutto nei mesi invernali, scartando i semi durissimi.

I semi possono essere macinati, ottenendo così una farina dai molteplici usi, molto utilizzata nell'industria alimentare anche come alternativa sostenibile alle fave di cacao. I semi erano ritenuti particolarmente uniformi come dimensione e peso, per questo motivo dal loro nome arabo (*qirāt* o "karat") è stato derivato il nome dell'unità di misura (carat) in uso per le pietre preziose.

Il carrubo è una pianta rustica, poco esigente, che cresce bene in terreni aridi e poveri, anche con molto calcare e sopporta bene i climi caldi.

*Il carrubo (Ceratonia siliqua L., 1753) è un albero appartenente alla famiglia delle Fabaceae.*

*È una specie prevalentemente dioica (esistono cioè piante con soli fiori maschili e alberi con fiori solo femminili, raramente presentano fiori di ambedue i sessi sulla stessa pianta). Per le sue caratteristiche si possono avere sullo stesso carrubo contemporaneamente fiori, frutti e foglie, essendo la maturazione dei frutti molto lunga. Insieme all'olivo è una specie caratteristica del paesaggio della macchia mediterranea.*

*I baccelli maturi sono commestibili, si conservano per molto tempo e possono essere consumati, comunemente, freschi, seccati o passati leggermente al forno. Vengono tradizionalmente consumati soprattutto nei mesi invernali, scartando i semi durissimi.*

*I semi possono essere macinati, ottenendo così una farina dai molteplici usi, molto utilizzata nell'industria alimentare anche come alternativa sostenibile alle fave di cacao. I semi erano ritenuti particolarmente uniformi come dimensione e peso, per questo motivo dal loro nome arabo (*qirāt* o "karat") è stato derivato il nome dell'unità di misura (carat) in uso per le pietre preziose.*

*Il carrubo è una pianta rustica, poco esigente, che cresce bene in terreni aridi e poveri, anche con molto calcare e sopporta bene i climi caldi.*

LEGENDA		
TU SEI QUI		
Descrizione		Identificazione grafica
SENTIERO ARANCIO	Percorso Urbano	2 304 m - 35 min
SENTIERO VIOLA	Casale fortificato di Balsignano	4 612 m - 60 min
SENTIERO BLU	La Madonna della Grotta	2 403 m - 37 min
SENTIERO VERDE	dei Carrubi	3 884 m - 51 min
SENTIERO ROSSO	Cammino Materano	850 m - 12 min
AREE DI SOSTA	<b>A</b> Sentiero BLU - Area di sosta <b>B</b> Sentiero VIOLA - Area di sosta <b>C</b> Sentiero VERDE - Area di sosta	
ATTRATTORI CULTURALI	Arte, Paesaggio, Cultura	
Indicatori di direzione		
Bacheche informative		
Aree di sosta		

